

# COVID-19 Y FAMILIAS LATINX

## RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN DEL PROYECTO HIJOS UNIVERSIDAD DE ARIZONA

El proyecto Hijos es un estudio de investigación destinado a comprender las experiencias de los padres y adolescentes latinx en nuestra comunidad de Tucson durante la pandemia de COVID-19. Se reclutaron familias para nuestro estudio en colaboración con las organizaciones locales y los distritos escolares de Tucson. Nuestros hallazgos se basan en 225 padres y adolescentes latinx (de 11 a 15 años de edad) que fueron atendidos desde agosto de 2020 hasta marzo de 2021.

### COVID-19 Y MIEMBROS DE LA FAMILIA

**2 de cada 5** familias tuvo un familiar que tenía COVID-19



**1 de cada 8** familias experimentó la pérdida familiar debido a COVID-19



### EMPLEO Y DIFICULTADES ECONÓMICAS

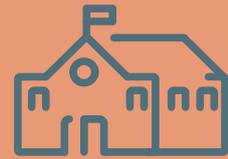
Muchas familias están experimentando desafíos laborales y dificultades económicas

- El **70%** de los padres estaban empleados en febrero del 2020; El **57%** está actualmente empleado
- El **60%** de las familias reportan dificultades para pagar las facturas
- El **45%** de familias estuvieron atrasadas en facturas
- El **43%** de las familias han apagado la calefacción o el aire acondicionado debido a dificultades económicas

**1 de cada 4** familias informó no tener suficiente dinero para la comida



### ESCOLAR



El **74%** de los padres se sienten incómodos con el regreso de su hijo adolescente a la escuela

El **53%** de los padres informan estar más involucrados con el trabajo escolar diario de sus adolescentes

### SALUD MENTAL FAMILIAR

El **40%** de los jóvenes y los padres informan sentirse nerviosos, preocupados o ansiosos

**1 de cada 3** jóvenes y padres informan sentirse solos, tristes o deprimidos



### RESILIENCIA Y APOYO FAMILIAR

Las siguientes son las 3 principales formas en las que familias buscan apoyo:

- 1 **Familia**
- 2 **Amigos**
- 3 **Comunidades Religiosas**



Las familias pasan más tiempo juntas y construyen relaciones comparado con antes de la pandemia:

El **53%** de las familias están teniendo más conversaciones juntas

El **45%** de las familias realizan más tareas domésticas juntas

“Antes de la pandemia, estábamos tan ocupados con la escuela, el trabajo y otras cosas que casi nunca nos sentábamos a hablar y no comíamos en familia. Tener que quedarnos en casa nos hizo volver a ser una familia, sentarnos a comer, conversar, jugar juegos de mesa. Ha sido agradable andar con menos prisa por un poco”. - Padre

# COVID-19 Y LA JUVENTUD LATINX

RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN DEL PROYECTO HIJOS  
UNIVERSIDAD DE ARIZONA

## ¿CÓMO HA AFECTADO EL COVID-19 A LOS JÓVENES?

### POSITIVO

- La familia se acercó más
- Tiempo para relajarse
- Tiempo de aprender sobre uno mismo

El **84%** de los jóvenes se están distanciando socialmente de otras personas fuera de sus hogares

La mayoría de los jóvenes (**60%**) reporta que la pandemia ha cambiado significativamente su vida diaria

Aproximadamente el **20%** de los jóvenes reporta que la pandemia solo ha cambiado un poco su vida diaria

### NEGATIVO

- Sentirse solo, preocupado y triste
- Trabajo familiar / problemas económicos
- Pérdida familiar por COVID

## LA ESCUELA Y LA PANDEMIA

EL **76%** DE LOS ESTUDIANTES ASISTEN A LA ESCUELA EN LÍNEA; EL **15%** SON HÍBRIDOS (EN PERSONA Y EN LÍNEA); **4%** SON SOLO EN PERSONA

A PESAR DE LOS CAMBIOS EN LAS ESCUELAS, ¡LOS JÓVENES TODAVÍA SE SIENTEN MOTIVADOS!

EL **70%** DE LOS JÓVENES ESPERAN OBTENER UN TÍTULO UNIVERSITARIO Y / O UNA MAESTRÍA

## ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO COMUNES DE LOS JÓVENES



ESCUCHANDO  
MÚSICA



VIENDO UNA  
PELÍCULA



JUGANDO  
VIDEOJUEGOS



MENSAJEAR  
CON AMIGOS



HABLANDO  
CON AMIGOS

## 3 ACTIVIDADES PRINCIPALES QUE LOS JÓVENES MÁS EXTRAÑAN

- 1 SALIR CON AMIGOS
- 2 SALIR CON LA FAMILIA EXTENDIDA
- 3 IR A LA ESCUELA



"Creo que me ha acercado a mi familia ya que pasamos tanto tiempo juntos. Creo que he aprendido sobre mis intereses y lo que me gusta". - Adolescente

# RECURSOS DE LA FAMILIA TUCSON

## ASISTENCIA ALIMENTARIA

### **Banco Comunitario de Alimentos del Sur de**

#### **Arizona**

(520) 622-0525

Horario de distribución: M, X, J de 8 am - 11 am.

¡Solo llegue!

### **Tucson Comparte Comida**

Inglés (520) 222-9242

Español (520) 253-3130.

Horario: L, J 5pm-7pm, S 9am-11am.

Entrega disponible si vive dentro de las 12 millas.

### **Almuerzos escolares gratuitos**

Una lista de distritos escolares ofreciendo comida gratis para los niños de Tucson.

## ASISTENCIA FINANCIERA

### **Arizona 211**

Dial: 2-1-1 or 877-211-8661

Ayuda para encontrar comida, pagar las facturas de la casa, acceder a cuidado infantil gratuito u otros servicios esenciales.

### **Fundación Primavera**

(520) 623-5111 Vivienda asequible, desarrollo de la fuerza laboral y revitalización de vecindarios. Horario: L-V 8:00am-5:00pm.

### **Agencia de Acción Comunitaria del Condado de Pima**

(520) 724-2667

Asistencia para pagar el alquiler, los servicios públicos y los gastos relacionados con la salud.

## ASISTENCIA DE SALUD MENTAL

### **La Frontera**

(520) 838-3804

No se requiere seguro.

### **COPE Servicios Comunitarios**

(520) 205-4732 or (520) 519-8560

Se requiere AHCCCS o seguro.

### **Servicios de salud y crisis**

(520) 622-6000 or 1-866-495-6735

Lista de recursos del condado de Pima para familias que buscan servicios de salud y crisis.

### **Sin Puertas**

(520) 791-2711

No se requiere seguro.

## ASISTENCIA DE SERVICIOS DE SALUD

### **Servicios del programa de salud móvil de la Universidad de Arizona**

(520) 771-5570 Clínica móvil de la universidad atiende gratis a personas sin seguro. Consulte su página de Facebook para conocer los horarios y ubicaciones.

<https://www.facebook.com/mobilehealthprogram>

### **Clinica Amistad**

520-305-5107

Atienden a personas que están desempleadas, sin seguro o que no pueden obtener servicios de AHCCCS. Horario: X y J 5-9 PM, Primer sábado de cada mes 10 AM- 2PM



## CÓMO APOYAR A LA JUVENTUD

- Habla abiertamente sobre la salud mental. Si su hijo comienza a retraerse y nota cambios en su apetito y sueño, no tema buscar ayuda profesional.
- Asegúrese de que su adolescente duerma bien, se mantenga activo y salga al aire libre.
- Ayude a los adolescentes a mantenerse conectados socialmente

## CONTACTE EL PROYECTO HIJOS

Oficina: 520-621-1231

Correo electrónico: [hijosproject@arizona.edu](mailto:hijosproject@arizona.edu)

Facebook: <https://www.facebook.com/hijosproject>



COLLEGE OF AGRICULTURE & LIFE SCIENCES  
**Norton School of Family  
& Consumer Sciences**



THE UNIVERSITY OF ARIZONA  
COLLEGE OF SOCIAL & BEHAVIORAL SCIENCES  
**Mexican American  
Studies**

## INVESTIGADORAS PRINCIPALES Y EQUIPO DE INVESTIGACIÓN

### **Bianca Levario, directora de proyectos**

Universidad de Arizona

### **Dra. Katharine Zeiders, profesora asociada**

Universidad de Arizona, Norton School of Family and Consumer Sciences, Family and Human Development

### **Dra. Ada Wilkinson-Lee, profesora asociada**

Universidad de Arizona, Departamento de Estudios Mexicoamericanos

### **Dra. Lindsay T. Hoyt, profesora asistente**

Universidad de Fordham, Facultad de Artes y Ciencias de Psicología

### **Dra. Antoinette Landor, profesora adjunta**

Universidad de Missouri, Departamento de Desarrollo Humano y Ciencias de la Familia

### **Evelyn Sarsar, estudiante de doctorado**

Universidad de Arizona  
Escuela Norton de Ciencias de la Familia y el Consumidor

### **Selena Carbajal, estudiante de doctorado**

Universidad de Arizona  
Escuela Norton de Ciencias de la Familia y el Consumidor

### **Kayla Osman, estudiante de doctorado**

Universidad de Arizona  
Escuela Norton de Ciencias de la Familia y el Consumidor

### **Eniola Idowu, estudiante de posgrado**

Universidad de Arizona  
Colegio de salud pública

### **Rachael Perez, estudiante de pregrado**

Universidad de Arizona  
Escuela Norton de Ciencias de la Familia y el Consumidor

## JUNTA ASESORA DE LA COMUNIDAD

### **Frank Rosthenhausler**

Director de TUSD de la escuela secundaria Pueblo

### **Itzel Rosales Cozamayotl**

Estudiante de secundaria de TUSD

### **María Velasco**

Asesor de Salud Comunitaria en El Rio Community Health

### **María Federico-Brummer**

Directora de servicios para estudiantes mexicanoamericanos de TUSD

### **Martha Haro Ochoa**

Asociación de Trabajadores de la Salud de la Comunidad de Arizona (AzCHOW)

### **Usiel Barrios**

Propietario en Barrios Real Estate llc.

ESTA INVESTIGACIÓN ESTÁ  
FINANCIADA POR LA  
FUNDACIÓN NACIONAL DE  
CIENCIA (# 1917702)

## CONTACTE EL PROYECTO HIJOS

Oficina: 520-621-1231

Correo electrónico: [hijosproject@arizona.edu](mailto:hijosproject@arizona.edu)

Facebook: <https://www.facebook.com/hijosproject>



COLLEGE OF AGRICULTURE & LIFE SCIENCES  
**Norton School of Family  
& Consumer Sciences**



Frances  
**McClelland Institute**  
Children, Youth, and Families



THE UNIVERSITY OF ARIZONA  
COLLEGE OF SOCIAL & BEHAVIORAL SCIENCES  
**Mexican American  
Studies**