



Lo que debe saber sobre los repelentes de mosquitos y garrapatas

Shujuan Li, Dawn H. Gouge, Shaku Nair, Kathleen Walker,
Alfred J. Fournier, Pedro Andrade-Sanchez

Los repelentes personales aplicados a la piel, la ropa u otras superficies ayudan a repeler las garrapatas y los mosquitos que atacan a las personas.

Consideraciones cuando escoja un repelente:

1. ¿Qué plaga quiere repeler?

Garrapatas, zancudos u otras moscas que atacan a la gente

2. ¿Aplicará el repelente a la piel u otro material (ropa, carpas)?

Nunca aplique a su piel un repelente diseñado para telas.

3. ¿Quién está usando el repelente?

Los productos son adecuados para grupos de edad específicos. Tenga en cuenta que no todos los repelentes son apropiados para niños pequeños. Revise la etiqueta.

4. ¿Cuánto tiempo estarás afuera?

Los productos son efectivos por periodos de tiempo específicos. Sin embargo, el calor extremo, la transpiración y la exposición al agua reducirán la duración del repelente.

5. ¿Hay muchas plagas en el área donde se encuentra?

Si espera estar en un área con altas poblaciones de garrapatas o mosquitos, un repelente con una mayor concentración del ingrediente activo puede ser apropiado.

6. ¿Con qué frecuencia debe volver a aplicar el repelente?

Vuelva a aplicar después de nadar o sudar, y periódicamente durante el día cuando esté afuera.

La Agencia de Protección al Ambiente (Environmental Protection Agency - EPA) mantiene una herramienta en la web para seleccionar un repelente.

<https://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you>

Tenga en cuenta que la mayoría de los repelentes no son efectivos contra insectos urticantes (abejas, avispas, hormigas, etc.) o chinches.



Repel Lemon Eucalyptus Pump,
contiene 26% aceite de eucalipto limón



Cutter Lemon Eucalyptus
Insect Repellent contiene 30%
aceite de eucalipto limón

Ejemplos de productos que contienen PMD.



Coleman 100
Max Insect
Repellent
98.11% DEET



Off! Familycare
Smooth & Dry
15% DEET



Cutter
Backwoods
Insect Repellent
(Pump Spray)
25% DEET



Ben's Wipes 30% DEET

Ejemplos de repelentes que contienen DEET



Sawyer
Picaridin Insect
Repellent 20%
picaridin



Avon Skin-So-Soft
Bug Guard
Plus Picaridin
10% picaridin



Cutter
Advanced
Insect
Repellent 7%
picaridin



Off!
Familycare
5%
picaridin

Ejemplos de repelentes que contienen picaridin.



Coleman Skin Smart
Insect Repellent 20%
IR3535



Bull Frog Mosquito
Coast Sunscreen and
Insect Repellent, 20%
IR3535



Avon Skin-So-Soft Bug
Guard Plus with SPF 30,
19.6% IR3535

Ejemplos de repelentes que contienen IR3535.



Sawyer Premium Insect Repellent Clothing & Gear y
Repel Permethrin Clothing & Gear Insect Repellent
contienen 0.5% permetrina.

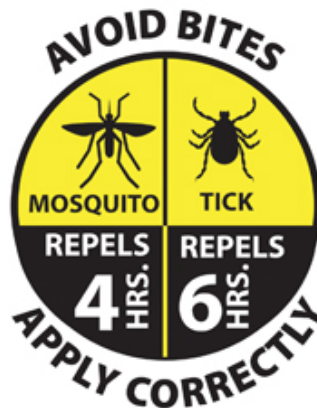


Ejemplos de repelente de permetrina para ropa y equipo.

Tipos of repelentes

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), los productos registrados por la EPA que contienen DEET, picaridin, aceite de eucalipto de limón, IR3535 y para-mentano-diol (PMD) brindan protección más duradera que las alternativas.

Permetrina es un insecticida que también tiene propiedades repelentes. Puede usar ropa tratada con permetrina cuando esté al aire libre por largos períodos de tiempo en áreas con alto riesgo de enfermedades transmitidas por garrapatas o mosquitos.



El gráfico de reconocimiento de repelencia que se muestra aquí indica que el producto protegerá contra las picaduras de mosquitos y garrapatas. No todos los productos lo hacen.

Información importante sobre repelentes

- Lea toda la etiqueta del producto antes de usar un repelente.
- Siga las instrucciones de uso con cuidado.
- Guarde los repelentes lejos de los niños.
- Los repelentes de cobertura de espacio/volumen crean una zona protectora alrededor de una persona. Pueden proteger a más de una persona dentro de un espacio. Los repelentes de espacio/volumen solo deben usarse al aire libre.



Use siempre camisas de manga larga y / o use repelentes de insectos cuando esté afuera donde haya garrapatas y mosquitos.

Un PDF de esta publicación está disponible en línea en <http://cals.arizona.edu/apmc/docs/Repellents-IPMShort-Spanish.pdf>

Más información :

D.H. Gouge, Li, S., Nair, S., Walker, K., and Bibbs, C.S. 2018. Mosquito and tick repellents. University of Arizona Cooperative Extension. Publication no. AZ1761. <https://extension.arizona.edu/sites/extension.arizona.edu/files/pubs/az1761-2018.pdf>

La siguiente es una lista de precauciones recomendadas por el CDC y la EPA:

- No aplique repelentes debajo de su ropa.
- Nunca use repelentes sobre heridas o piel irritada.
- No aplicar a los ojos o la boca, y aplicar con moderación alrededor de las orejas.
- No permita que los niños manipulen repelentes. Evite aplicar repelente a las manos de los niños porque los niños con frecuencia se llevan las manos a los ojos y la boca.
- Use suficiente repelente para cubrir la piel y / o la ropa expuesta.
- Después de regresar al interior, lávese la piel tratada con agua y jabón o báñese.
- Si usted (o su hijo) tiene sarpullido u otra reacción de un repelente, deje de usar el repelente, lávese el repelente con agua y jabón suave y llame a un centro local de control de intoxicaciones al 1-800-222-1222 para obtener más información.
- No aplique repelente en bebés menores de 2 meses. Use mosquiteros o evite lugares en los que es probable que encuentre mosquitos.
- No rocíe repelentes en áreas cerradas. Evite respirar un aerosol repelente y no rocíe los repelentes cerca de los alimentos.
- Use repelentes y productos de protección solar al mismo tiempo es una práctica aceptable. En general, la recomendación es primero aplicar protector solar, y después el repelente.
- Lave la ropa tratada antes de volver a usarla.
- La mayoría de los repelentes están clasificados como pesticidas, y deben estar registrado por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos. Las etiquetas de los productos repelentes dan instrucciones específicas de uso. Eso debe ser seguido cuidadosamente. Los CDC consideran que los repelentes registrados por la EPA son seguros para mujeres embarazadas y lactantes si se siguen las precauciones anteriores.
- Puede obtener información específica sobre repelentes y otros pesticidas llamando al Centro Nacional de Información de Pesticidas (NPIC) al 1-800-858-7378, o email npic@ace.orst.edu o visite <http://npic.orst.edu/ingred/ptype/repel.html>.

Este material se basa en el trabajo que es apoyado en parte por el Instituto Nacional de Alimentos y Agricultura, Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA NIFA) bajo el Programa de Implementación de Extensión y Protección de Plagas y Cosechas, premio número 2017-70006-27145 que proporciona la Extensión Financiamiento de IPM a la Universidad de Arizona.

Cualquier hallazgo, recomendación, servicio u organización que se mencione, se muestre o se implique de manera indirecta en esta publicación no implica el respaldo de la Universidad de Arizona ni del USDA.

